

УДК 159.922.6:316.356.2

ТРАНСФОРМАЦИЯ БРАЧНОГО ПОВЕДЕНИЯ МОЛОДЕЖИ В СОВРЕМЕННЫХ СОЦИОКУЛЬТУРНЫХ УСЛОВИЯХ

Белановская Марина Леонидовна

Аннотация. Современное общество переживает период глубоких социокультурных трансформаций, которые оказывают значительное влияние на брачное поведение молодежи. В статье раскрыты основные социокультурные условия, создающие внешнее контекстуальное влияние на личность и воздействующие на брачное поведение современной молодежи: увеличение возраста вступления в брак; изменение современных представлений о браке и семье; рост числа сожительствающих пар; влияние современных информационных технологий и социальных сетей на выбор партнера и брачное поведение; увеличение числа разводов; изменение ценностных ориентаций, трансформация гендерных ролей. Даны эмпирические выкладки по результатам проведенных исследований. По результатам проведенного исследования намечены варианты коррекционно-развивающей работы с молодежью по формированию психологической готовности к браку.

Ключевые слова: брачное поведение, молодежь, психологическая готовность к браку, социальные трансформации, социокультурные условия

Abstract. Contemporary society is experiencing a period of profound sociocultural transformations that significantly impact the marital behavior of young people. This article explores the key sociocultural conditions that create external contextual influences on the personality and influence the marital behavior of today's youth: increasing age at marriage; changing modern ideas about marriage and family; the growing number of cohabiting couples; the influence of modern information technology and social media on partner choice and marital behavior; the increasing divorce rate; changing value orientations; and the transformation of gender roles. Empirical findings based on the research findings are presented. Based on the study's findings, options for corrective and developmental work with young people to foster psychological readiness for marriage are outlined.

Keywords: marital behavior, youth, psychological readiness for marriage, social transformations, sociocultural conditions.

Современный социокультурный транзит обусловлен глобальными общемировыми и внутригосударственными социальными и социокультурными изменениями общества. Мировые тенденции урбанизации, демократизации, глобализации, эмансипации, индивидуализации и др. приводят к трансформационным процессам, в том числе и в брачно-семейных отношениях, определяя институциональную динамику современной семьи как социального института, о чем свидетельствуют демографические проблемы, которые носят общемировой острый характер.

Вместе с тем, семья всегда будет оставаться одним из наиболее важных ресурсов, влияющих на развитие общества. Существующие негативные тенденции в институте брака и семьи требуют своевременного, целенаправленного изучения и глубокого анализа для понимания текущих трендов, а также поиска стратегий преодоления сложившихся кризисных явлений и разработки эффективных мер поддержки осознанного брачного поведения молодежи и стабилизации уже созданных брачных союзов. Научно-исследовательская работа в данной области напрямую связана с формированием демографической безопасности страны и социальной стабильности государства.

Брачное поведение в научной литературе рассматривается как многогранное и поликомпонентное понятие, включающее взаимодействие социальных, культурных, экономических и психологических факторов. В нашем понимании брачное поведение человека необходимо понимать системно, объединяя воздействующие на него внутренние и факторы. Внутренние факторы – устойчивые диспозиции чело-

века (что человек считает важным) и мотивационные механизмы (почему он вступает в брак), а внешние факторы – контекстуальные влияния (как социальное окружение формирует его выбор). В основу нашего видения легли три теоретических положения: диспозиционной регуляции поведения В.А. Ядова, самодетерминации Э. Диси и Р. Райана и экологической модели У. Бронфенбреннера. Диспозиции В.А. Ядова задают структуру брачного поведения, мотивация Э. Диси и Р. Райана объясняет движущие силы этого поведения, а многоуровневые социальные системы У. Бронфенбреннера определяют формирование брачных стратегий [3].

Рассматривая конструкт *брачное поведение* необходимо обобщить те современные социокультурные условия, те тренды и тот социальный контекст, в котором формируется современная молодежь и которые, соответственно, оказывают значимое влияние на брачное поведение личности.

1. *Увеличение возраста вступления в брак.* Одним из наиболее заметных трендов современности выступает рост среднего возраста вступления людей в брак. Если в прошлом молодежь вступала в брак в среднем в 20–25 лет, то сейчас этот показатель значительно выше. В Беларуси средний возраст вступления в первый брак в 2024 г. составляет 28,9 лет для мужчин и 26,7 лет для женщин [8]. Это на 2–3 года выше, чем в начале 2000-х годов. По данным Росстата, средний возраст вступления в первый брак в России в 2024 г. составил 34,5 года для мужчин и 32,5 года для женщин [12]. В США средний возраст вступления в первый брак в 2024 г. составил 30,2 лет для мужчин и

28,6 лет для женщин [9]. В странах Евросоюза эти показатели еще выше: например, в Германии – 34 года для мужчин и 32 года для женщин [10]. Отмеченные тенденции связаны с тем, что молодежь предпочитает сначала завершить образование, устроиться на работу и стабилизировать свое финансовое положение, прежде чем создавать семью (Т.А. Гурко, С.В. Захаров, А.Г. Вишневецкий). Однако некоторые исследователи связывают тенденцию увеличения брачного возраста с инфантилизмом молодого поколения (Д. Поттер, Дж. Ларсон).

Одной из центральных сложностей, непосредственно связанной с поздним вступлением молодых людей в брак, выступает откладывание рождения первого и последующих детей, что в конечном итоге снижает уровень рождаемости в стране и угрожает демографической безопасности. Кроме того с увеличение возраста рожениц связан и рост различных рисков для здоровья как матери, так и ребенка. Кроме того откладывание рождения первого ребенка может помешать реализации будущих репродуктивных намерений или привести к невозможности иметь детей вовсе. Официальная статистика Республики Беларусь показывает, что в 2024 г. средний возраст женщин, родивших первого ребенка, составил 27,6 лет [8].

2. *Изменение современных представлений о семье и браке.* Большой вклад в изучение изменений в представлениях о браке и семье у молодых людей сделали Дж. Ларсон, Д. Поттер и С. Стаут, Э. Финкель, Дж. Готтман, Т.В. Андреева, Н.Н. Посысов, С.А. Векилова, М.Ю. Арутюнян и др. Многими авторами отмечается, что современная молодежь все чаще склоняется к мнению, что далеко не каждый должен создавать собственную семью, а созданная семья необязательно должна быть традиционной.

Обозначенные тенденции прямо коррелируют с полученными результатами одного из наших исследований, целью которого выступало выявление отношения молодежи к браку и семье [6]. В рамках данного исследования (в исследуемую выборку вошли не состоящие в браке молодые люди и девушки, N = 132), представляющего собой контент-анализ ответов на открытые вопросы, созданные по принципу незаконченного предложения, было определено, что свое возможное вступление в брак лишь 35% респондентов оценивают положительно, 44% респондентов оценивают нейтрально, а 21% респондентов оценивает негативно. При оценке отношения к своей возможной будущей семье выявлено, что 67% респондентов имеют положительное отношение к своей будущей семье, 31% относится к данному конструкту нейтрально, а 2% респондентов проявляют к своей будущей семье негативную реакцию. Проведенный анализ позволяет отметить у молодежи наличие негативных реакций по отношению к своему будущему браку и семье. При этом важно указать, что для формирования поведенческой реакции человека высокую значимость приобретают возникающие в его сознании представления и образы при планировании какого-либо поведения. Эти образы можно рассматривать в качестве возмож-

ностей для реализации соответствующих форм поведения [11, с. 78]. Негативные образы и представления о своем будущем браке и семье являются серьезным риском для формирования психологической готовности к браку, а также конструктивных ориентиров на будущую семейную жизнь.

3. *Рост числа сожительствующих пар.* Связанным с предыдущим пунктом и важным явлением современности является увеличение числа пар, выбирающих сожительство, так называемые «гражданские браки», вместо официальной регистрации отношений (Л.Б. Шнейдер, Т.В. Андреева, А.Р. Михеева, Е. Вовк, Ш.Ф. Фарахутдинов, В.Н. Родина, О.В. Устинова, О. Исупова и др.). Этот выбор часто обусловлен желанием избежать бюрократических процедур, а также меняющимися представлениями о браке и семье. Для многих молодых людей «гражданский брак» становится альтернативой традиционному браку, позволяя сохранить большую свободу действий и избежать юридических обязательств. Вместе с тем мнения авторов о том, является ли повсеместное распространение «гражданских браков» позитивным или негативным явлением, часто расходятся [1]. При этом многие авторы отмечают, что у данной формы партнерских отношений есть явные негативные стороны: отсутствие юридической защиты (П. Браун и С. Лэнг, 2004), слабая социальная поддержка (Ш. Шварц, 2010), отсутствие ощущения защищенности (С. Стаут, 1992), проблемы с физическим здоровьем (Дж. Хамфрис, 1980-е), неопределенность в отношениях (А. Ричардсон и Дж. Ким, 2007), нестабильность отношений и более высокий риск расставания (В. Сток и С. Ламберт, 2002; Дж. Ларсон, 1994; Ф. Блумстин и П. Шварц, 1983), сложности в воспитании детей (Дж. Аксельрод и Э. Хорнштейн, 2005), экономические трудности (Т. О'Коннор и К. Уайт, 2009), неудовлетворенность сексуальными отношениями (Д. Поттер, 1990-е).

При изучении отношения молодежи к сожительству [6] было выявлено, что 45% респондентов положительно относятся к сожительству, 30% респондентов дают нейтральную реакцию на данный конструкт, а для 25% респондентов характерно отрицательное отношение к сожительству. Полученные результаты подтверждают факт лояльного отношения молодежи к сожительству как таковому, а также о допущении в восприятии респондентов данного вида партнерских отношений для самих себя. При этом анализ выделяемых людьми (N=43, взрослая выборка от 24 до 53 лет) причин отказа молодежи от брака позволяет сгруппировать их в 7 кластеров: «избегание ответственности», «индивидуально-личностные характеристики», «ранняя травматизация», «индивидуализм», «дисгармония партнерских отношений», «психологическая незрелость» и «социальное влияние» [2].

4. *Влияние современных информационных технологий и социальных сетей на выбор партнера и брачное поведение.* Цифровые технологии, такие как социальные сети и приложения для знакомств, значительно изменили способы поиска партнеров у современной молодежи. Социальные сети предоставляют

ют платформы для знакомств, но также способствуют формированию новых рисков: они могут способствовать формированию поверхностных и краткосрочных отношений; часто приводят к идеализации партнеров в отсутствие необходимого личного контакта; могут усиливать чувство одиночества и неудовлетворенности в отношениях; значительно увеличивают риск обмана, неискренности и поверхностных отношений (Ш. Тёркл, Х. Фишер, Л. Шульц и др.).

Исследование влияния информационных технологий и социальных сетей на брачное поведение молодежи активно развивается в последние годы. Наиболее яркие исследования принадлежат Д. Кристенсену, Э. Браун и др., которые изучали влияние социальных сетей на формирование партнерских отношений, брачное поведение и ожидания от брака у молодежи. Данные тенденции актуализируют необходимость уделять особое внимание способам построения и поддержания коммуникации с партнерами как в онлайн, так и в оффлайн формате.

5. *Увеличение числа разводов.* Еще одной тенденцией современности является постоянный рост количества разводов. Это может быть связано как с появившейся тенденцией заключать браки как пробные попытки (И.С. Голод), так и с психологической неподготовленностью к супружеству и наличием неадекватных брачных установок и ожиданий (Т.В. Андреева, Е.С. Калмыкова, С.В. Ковалев, В.Т. Лисовский, В.А. Сысенко, В.С. Торохтий). Кроме того, изменение ценностных установок делает молодежь более склонной к расторжению брака в случае неудовлетворенности отношениями. Табуированность развода как способа выйти из нежелательных брачных отношений давно ушла в прошлое. Современная молодежь допускает для себя ситуацию развода в случае необходимости. Выявлено, что к своему гипотетическому разводу положительно относятся 3% респондентов, 48,5% респондентов относятся к своему предполагаемому разводу нейтрально и столько же респондентов относятся к потенциальному разводу отрицательно [6].

6. *Изменение ценностных ориентаций.* Современная молодежь все чаще ставит под сомнение традиционные семейные ценности. К современным тенденциям в этой области можно отнести приоритет личной свободы и самореализации, снижение значимости детей как обязательного элемента семьи и увеличение числа пар, выбирающих или бездетность, или отказ от брака. Авторами отмечается, что все чаще молодые люди ориентируются на внесемейные ценности (Т.И. Дымнова, Е.И. Зритнева, В.Т. Лисовский, Е.М. Черняк, Л.Б. Шнейдер) и воспринимают семью как инструментальную ценность (М. К. Горшков).

Вместе с тем проведенный нами анализ ценностных ориентаций молодежи (не состоящие в браке молодые мужчины и женщины от 20 до 30 лет, N = 110) показал, что наибольшей значимостью для респондентов обладают такие ценности, как «Счастливая семейная жизнь», «Здоровье» и «Любовь». А наибольшую достижимость имеют такие ценности, как «Познание», «Наличие хороших и верных друзей» и

«Уверенность в себе». Было доказано, что вне зависимости от пола наибольшую значимость для людей в возрасте ранней взрослости имеет ценность «Счастливая семейная жизнь». Значение жизненной сферы настолько велико, что она достигает зоны внутреннего конфликта, заключающегося в значительном превышении ценности над ее доступностью. Выявленное расхождение между тем, что люди хотят и тем, что они имеют в области семьи, показывает одновременно большую значимость семьи в жизни людей и, вместе с тем, высокую субъективную сложность создания семьи. Также в тройку наиболее значимых ценностей как для мужчин, так и для женщин входит «Любовь», причем для женщин эта ценность является доступной, а для мужчин ее достижимость вызывает затруднения [5].

7. *Трансформация гендерных ролей.* Ценностные ориентации неразрывно связаны с гендерными ролями людей: изменение одних закономерно приводит к изменению других. Традиционные роли женщины и мужчины в семье сегодня претерпевают глобальные изменения. Женщины все чаще акцентируют внимание на повышении социального статуса и экономической самостоятельности, выполняют традиционно мужские инструментальные роли (добытчика), а мужчины стали выполнять женские экспрессивные роли (забота и уход за членами семьи, поддержание психологического комфорта членов семьи), осваивая эмоциональную работу, что неизбежно влияет на разделение ролей в браке [7, с. 155–156]. Проведенное нами изучение гендерной идентичности молодежи (не состоящие в браке молодые мужчины и женщины от 20 до 30 лет, N = 110) показало, что лишь пятая часть респондентов имеет традиционную базовую гендерную идентичность, для которой свойственно восприятие мужчины как мужественного, а женщины как женственной. При этом почти половина респондентов имеет андрогинную персональную гендерную идентичность, для которой характерно совмещение в индивиде как мужественных, так и женственных черт. Особенно ярко выражена данная тенденция среди женщин. Можно отметить наметившийся в социуме уход от традиционного восприятия молодыми людьми гендерных ролей как закрепленных и неизменных для представителей определенного пола. Все чаще отмечается восприятие образа себя и представителей противоположного пола как схожих и не имеющих значимых различий [4].

Таким образом, основными социокультурными условиями, создающими внешнее контекстуальное влияние на личность и воздействующими на брачное поведение современной молодежи, можно назвать более позднее вступление молодых людей в брак, распространение альтернативных форм брака, в том числе и сожительства, лояльное отношение к разводу, уход от стереотипных типично женских и мужских гендерных ролей, доминирование нейтральных и наличие отрицательных реакций к своему будущему браку, при сохранении высокой значимости счастливой семейной жизни в иерархии жизненных ценно-

стей и ее недостаточной субъективной достижимости у молодых мужчин и женщин.

Проведенный теоретико-эмпирический анализ позволяет отметить наличие явных негативных тенденций в институте брака и семьи, которые требуют своевременного, целенаправленного изучения и глубокого анализа для понимания текущих трендов, а также поиска стратегий преодоления сложившихся кризисных явлений и разработки эффективных мер поддержки семьи и брака. Для решения современных проблем необходимым видится разработка комплексных подходов к формированию у молодежи психологической готовности к браку и осознанному брачному поведению, а также конструктивных ориентиров у молодых людей на их будущую семейную жизнь. Одним из возможных вариантов гармонизации современного состояния проблемы является разработка отдельных блоков в рамках учебных программ или же отдельных учебных программ на уровне среднего, средне-специального и высшего звена получения образования по формированию психологической готовности к браку молодежи. Такого рода программы должны включать формирование знанечевого компонента готовности к браку, а также развитие положительного эмоционально-личностного отношения к конструктам брака и семьи. Кроме того, имеет высокий конструктивный потенциал создание различных тренинговых программ по сопровождению уже созданной молодой семьи для улучшения межличностной коммуникации внутрисемейной системы, создания эмоционально стабильной системы, формирования умений преодолевать нормативные и ненормативные семейные кризисные ситуации и т.д. Гармонизация внутрисемейной системы впоследствии приведет к формированию положительных предубеждений и социальных установок молодежи к конструктам брака и семьи и даст необходимые компетенции для поддержания стабильности будущей семьи.

Список литературы

1. Белановская, М.Л. Сожительство как современная альтернатива брачно-семейных отношений / М.Л. Белановская // Социально-психологические проблемы современной семьи : ценности и образ мысли : сборник материалов XII Всеросс. науч.-практ. конф. студентов, аспирантов и молодых ученых с междунар. участ., г. Армавир, 15 октября 2024 г. / под общ. ред. И.В. Ткаченко; Армавирский государственный педагогический университет. – Чебоксары : Среда, 2024. – С. 8–13.

2. Белановская, М.Л. Структура и иерархия атрибуции отказа от брака как формы брачного поведения / М.Л. Белановская // Инновационные социально-психологические и социально-реабилитационные технологии: от теории к практике: материалы III Междунар. науч.-практ. фестиваля, 21 марта 2025 г. / Белорус. гос. ун-т ; редкол.: Н. Н. Красовская (гл. ред.), Т. В. Трапинко. – Минск : БГУ, 2025. – С. 52–61.

3. Белановская, М.Л. Теоретическое обоснование модели брачного поведения личности / М.Л. Белановская // Веснік Брэсцкага ўніверсітэта. Серыя 3. Філалогія. Педагогіка. Псіхалогія. – 2025. – №3. – С. 123–131.

4. Белановская, М.Л. Трансформация гендерной идентичности молодежи в условиях современной цифровой эпохи / М.Л. Белановская // Будущее в настоящем: человеческое измерение цифровой эпохи: Материалы III Международной научной конференции Гуманитарные Губкинские чтения, 5-6 апреля 2018 г., Москва // ред.: М.Б. Балычева, О. М. Смирнова. – М. : Издательский центр РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина, 2018. – Ч. 2. – С. 9–14.

5. Белановская, М.Л. Ценностные ориентации у мужчин и женщин возраста ранней взрослости / М.Л. Белановская // Актуальные научные исследования в современном мире: XVIII Междунар. научн. конф., 26–27 октября 2016 г., Переяслав-Хмельницкий // Сб. научных трудов – Переяслав-Хмельницкий, 2016. – Вып. 10(18), ч. 5. – С. 3–22.

6. Белановская, М.Л. Влияние современного образа жизни на трансформацию отношения молодежи к браку и семье / М.Л. Белановская // Актуальные научные исследования в современном мире : XVI Междунар. научн. конф., 26-27 июля 2016 г., Переяслав-Хмельницкий. // Сб. научных трудов – Переяслав-Хмельницкий, 2016. – Вып. 8(16), ч. 2. – С. 110–116.

7. Гурко, Т.А. Изменения структуры семьи и брачности в России / Т.А. Гурко // Изменения в социальной структуре российского и китайского общества за последние 20 лет: [монография] / М.К. Горшков [и др.]; отв. ред. М.К. Горшков, Ли Пэйлинь, П.М. Козырева, М.Ф. Черныш; ФНИСЦ РАН. – М.: ФНИСЦ РАН, 2025. – С. 139–166.

8. День семьи 2025 // Национальный статистический комитет Республики Беларусь: [сайт]. – URL: https://www.belstat.gov.by/upload-belstat/upload-belstat-pdf/oficial_statistika/Den_semi-2025.pdf. (дата обращения: 06.01.2026).

9. Инфографика: в каком возрасте американцы впервые вступают в брак // Naked Science: [сайт]. – URL: <https://naked-science.ru/community/1118958> (дата обращения: 06.01.2026).

10. ООН. Демографические тенденции и брачное поведение молодежи. Нью-Йорк, 2021 // ЮНФПА: Фонд ООН в области народонаселения: [сайт]. – URL: https://www.unfpa.org/sites/default/files/board-documents/main-document/RU_DP.FPA_.2021.8_-UNFPA_strategic_plan_2022-2025.pdf (дата обращения: 18.12.2025).

11. Ядов, В.А. Саморегуляция и прогнозирование социального поведения личности : диспозиционная концепция / В.А. Ядов. – М. : ЦСПИМ, 2013. – 376 с.

12. 8 июля – День семьи, любви и верности // Федеральная служба государственной статистики: [сайт]. – URL: <https://35.rosstat.gov.ru/folder/168988/document/240334> (дата обращения: 06.01.2026).

Дата поступления в редакцию: 03.03.2026